

Desde hace más de 40 años, la ciencia ha descubierto que la no expresar emociones como estrés, miedo, resentimiento, enojo, impotencia, culpa, tristeza, vergüenza, etc., nuestro cuerpo las guarda en los músculos y membranas que los envuelven reflejándose en la postura corporal, color de la piel, temperatura corporal y flujo de nuestra bioenergía, como si fuera un holograma.

A lo largo de la vida esta respuesta emocional se hace automática ante los diferentes retos que se nos presentan, lo que produce las enfermedades llamadas *psicosomáticas*, es decir, que tienen como detonantes problemas emocionales no resueltos.

El objetivo del taller es darte herramientas para que aprendas a detectar la presencia de estas huellas en tu cuerpo, y técnicas para que resuelvas al eliminar estos sentimientos negativos que te impiden resolver los problemas en tu vida y te alejan de la felicidad, en una forma segura, suave y de **RESULTADOS SORPRENDENTES**.

PROGRAMA

Gracias a la formación del carácter y de la coraza psico-corporal:

- * Conocerás qué es la energía “orgón” y cómo podemos observarla.
- * Descubrirás en tu cuerpo las zonas de bloqueo del flujo de energía y su relación con los problemas de salud que tienes en el presente.
- * Conocerás que la forma en que reaccionas se debe a tu forma de carácter, y podrás conocer las características de cada uno de los cinco tipos de carácter que existen, para entender la forma de reaccionar de las personas cuando se defienden emocionalmente.
- * Conocerás la relación de los diferentes bloqueos energéticos con problemas físicos y emocionales según el modelo de medicina tradicional chino de los 5 elementos: Fuego, tierra, agua, metal, y madera.



Métodos para modificar nuestra coraza y nuestro carácter:

- * Método de lectura corporal e identificación de nuestro carácter.
- * Método de estiramiento y bioenergética suave, algunas posturas de antigimnasia para desbloquear y flexibilizar la coraza.
- * Masaje de mariposa para mejorar los vínculos familiares y evitar el bloqueo energético en situaciones de estrés.
- * Masaje con imanes para disolver la coraza psico-corporal.

* Uso de la manta de orgón para relajarnos y ayudar al flujo energético en nuestro cuerpo.

* Masaje metamórfico para eliminar traumas de nacimiento y de la etapa perinatal.

*Uso de algunas Flores de Bach para crisis emocionales.

* Dinámica para conocer nuestras defensas ante situaciones de estrés y expresión emocional.

* Dinámica de retroalimentación y finalización del taller.

REQUISITOS:

- Apto para personas a partir de los 14 años.
- Traer ropa cómoda que te permita recibir el masaje.
- Traer lounch ligero.
- Una toallita que puedas masticar.
- Una cobija o manta ligera.

Impartido por:

Psic. y orgonomista reichiano Mario Enrique Castillo Trejo.

Fecha de taller:

- **Domingo 13 de MARZO: 10:00 a 17:00 hrs**
- **En Rafael Oliva 11 – Depto. 3, Esq. Av. Héros del 47, Churubusco. Entre Tlalpan y División del Norte, a 5 cuadras Metro General Anaya.**

Costo PROMOCIONAL: \$ 700.00 m.n.

Incluye:

- *Apuntes del taller.*
- *Reconocimiento emitido por la Universidad Voces de América*
- *Refrigerio de fruta y agua*

¡¡Cupo limitado A 20 PERSONAS!!

- **Tendremos venta de mantas acumuladoras de orgón.**
- **APARTA TU LUGAR CON EL 50%**

Información y reservación:

Tel: 5633 – 0614

Telcel: 5526672715

MoviStar: 4423710805



TE INVITA AL TALLER DE: **LIBERACIÓN EMOCIONAL**

- *Libérate de enfermedades psicosomáticas (gastritis, colitis, asma, migraña, estreñimiento, hipertensión arterial, impotencia sexual, etc.).*
- *Aleja de tu vida la tristeza, miedo, enojo y resentimiento.*
- *Mejora la comunicación con tus seres queridos.*
- *Aprende a prevenir los problemas citados y a sentir el amor en tu cuerpo.*
- *Aumentar tu seguridad y autoestima*